

(Afstands-)healing

Tijdens en na een afstandshealing kun je allerlei verschijnselen waarnemen. Hieronder enkele mogelijkheden. Het zijn lang niet alle verschijnselen. Alleen een lijst om je op weg te helpen.

* Energetische reacties kunnen zijn: Tintelingen (**T**), Wervelingen (**W**), Pulsaties (**P**), of anderszins een Gevoel van Werking (**GW**)

1. Reactiemogelijkheden per chakra	wortel	sacraal	plexus	hart	keel	vrhoofd	kruin
* Energetische reacties zoals Pulsaties (P), Tintelingen (T), Wervelingen (W), of Gevoel van Werking (GW)	1 ^e ch.	2 ^e ch.	3 ^e ch.	4 ^e ch.	5 ^e ch.	6 ^e ch.	7 ^e ch.
Geef per chakra op: P , of T , of W of GW	P / T / W / GW	P / T / W / GW	P / T / W / GW	P / T / W / GW	P / T / W / GW	P / T / W / GW	P / T / W / GW

2. Reactiemogelijkheden bij (delen van) het lichaam	Gehele lichaam	of Specifieke lichaamsdelen
Energetische reacties Indien niet het gehele lichaam, schrijf bij welke specifieke lichaamsdelen de energetische reacties waren	T / W / P / GW	T / W / P / GW bij:
Warmte-gewaarwording: Indien niet voelbaar over het gehele lichaam, schrijf bij welke specifieke lichaamsdelen de warmte voelbaar was	ja / nee	ja , bij nee
Kou-gewaarwording: Indien niet voelbaar over het gehele lichaam, schrijf bij welke specifieke lichaamsdelen de kou merkbaar was	ja / nee	ja , bij nee
Pijnvermindering: (cijfer 0 - 10) * 0 is pijnvrij, 10 is extreem veel pijn,	van ... naar	van naar Indien plaatselijk, waar:
Ontspanning: Toename; (omcirkel wat van toepassing is) licht / gemiddeld / groot In slaap gevallen tijdens healing ja / nee / kortstondig Verbeterde nachtrust de avond na de healing ja / nee		
Verbetering van een lichamelijke klacht, omschrijf de klacht		
Overig:		