

### **Algemene informatie**

Onderstaand tref je een kort verslag aan van de meest wezenlijke bevindingen die ik heb opgedaan bij je healing. Er valt allicht meer over te vertellen, mocht je ook de behoefte voelen hierover nader te contact te hebben voel je vrij daartoe. Dit overleg kan ook telefonisch plaatsvinden. Zelfs eventueel per email.

Het is net zo goed mogelijk met meer adviezen en/of meditatiesuggesties te komen dan diegene, die je hierin vermeld vindt. Ik heb mij in dit verslag tot het meest essentiële beperkt.

Voordat ik mijn verslag begin is het wellicht goed te realiseren dat een chakra wordt opgebouwd uit -noem het maar- minichakra's. Al die verschillende vermogens die bij een chakra horen, bouwen een totaal chakra op. Belangrijke en makkelijk herkenbare vermogens heb ik beschreven in 'Ik ben van gisteren'. Maar er zijn er veel meer dan die ik daar beschreven heb.

Het kan heel goed zijn dat je bepaalde onderdelen van een chakra heel goed beheerst en andere onderdelen niet. Het bovengenoemde in een concreet voorbeeld: bij het eerste chakra kun je heel goed door werk je eigen geld verdienen en in je eigen onderhoud voorzien. Dat is dat onderdeel goed of voldoende in balans. Een andere kwaliteit van het eerste chakra is goed -op fysiek vlak- voor jezelf kunnen zorgen. Kwaliteitsvoeding kiezen, je woonomgeving ordelijk en schoon houden, schone en verzorgde kleding dragen, rust en beweging met elkaar in balans hebben etc. Als je bijvoorbeeld wekelijks gemaksvoesel eet, of geregeld pep-voeding gebruikt (koffie, chocola, drop, sigaretten e.d.) dan is dat gebied van het eerste chakra onvoldoende ontwikkeld.

In de chakrapsvchologie is het uiteindelijke doel om het totaal aan vermogens, dus alle minichakra's, in zijn meest optimale toestand te ontwikkelen.

### **Specifieke informatie**

Er zijn over je energie tijdens deze healing verschillende zaken te zeggen. Ik haal twee punten naar voren:

- uitdijen/reiken naar andermans energie en
- goedkeuring.

#### **1) Uitdijen/rijken naar andermans energie**

Heel kenmerkend en niet te missen is, is hoe jij je energie laat 'uitwaaieren'. Door de manier waarop je dit doet denk ik dat het waarschijnlijk is dat je bij veel mensen zult doen zonder het zelfs te beseffen. Je start deze energie op met je hartchakra en je tweede chakra. Echter als eerste met je hartchakra en ik zal dit als eerste toelichten.

Wat gebeurt is dat een warme stroom energie naar mij of anderen uitvloeit. Stel het je maar voor als zo'n mooie zee-anemoon die zijn vangarmen uitstrekt naar de ander. Je omhult mij/de ander met een warme en uitnodigende energie. Deze is zacht en omhullend van karakter. Als een warme deken die om de ander gelegd wordt. Het roept gevoelens op dat 'rekening met je gehouden wordt', 'aandacht gegeven wordt', 'tijd aan je geschonken wordt', dat je 'gezien wordt'. Deze warme energiestroom heeft linken met geruststelling, toewijding en acceptatie.

Het is kortom: een heel mooie hartchakra-energie. Je hebt deze kwaliteit duidelijk ontwikkeld in jezelf.

Ondanks deze kracht, schuilt er als ik dieper in deze energie van je ga een zwakte in. Een waar je last van kunt krijgen. Daarover later.

Daarnaast heb je de neiging als deze hartchakra-energie te weinig effect sorteert, of als iemand er doorheen kijkt of niet in meegaat, je je tweede chakra inzet om dit te ondersteunen. Ook daar breng je een warme energiestroom opgang. De warmte heeft te maken met de kleurnuances die je (onbewust) gebruikt. Bij het hartchakra is dat een volle kleur lentegroen en bij het 2<sup>e</sup> chakra een omfloerst helderoranje.

De energie van het 2<sup>e</sup> chakra is echter meer 'verleidend' van karakter. Het is niet direct erotisch, maar het zit er wel dicht tegenaan. Als ik zou zeggen je gebruikt 'charme als wapen' dan geeft dit een accurate beschrijving wat het doel is. Je zet -energetisch- heel duidelijk beminnelijkheid, charme en innemendheid in.

Voor anderen is dat heel plezierig. Je reikt tenslotte steeds naar hen. De ander hoeft weinig naar jou toe te komen. En daar zit precies de bottleneck. Het voordeel, de winst, die je uit deze beweging haalt is dat je veel vriendelijkheid genereert. Het is makkelijk om met je om te gaan, is de indruk die zal achterblijven. En dat zal je zeker geen windeieren leggen. Dus in die zin is het kwaliteit die 'deuren doet openen' wat bijzonder plezierig is.

Nu de 'maar', want er is een 'maar'. De 'maar' is dat je deze energie niet alleen als positief ontwikkelde kwaliteit inzet, maar ook als afweer. De energie heeft in dit stadium dus een dubbelrol. Bezien vanuit afweer is deze energie erop gericht onvriendelijkheid uit de weg te gaan en vriendelijkheid te willen 'krijgen'. Ik merk aan je aura dat je wel degelijk een grens kunt neerzetten. Het is daarmee niet echt verbonden met een onvermogen om een grens neer te zetten. Alsof je niet zou weten wat dat is. Aan je energie lees ik af, dat je dat wel degelijk kan. Toch is veel van je energie erop gericht om steeds 'samen' te zijn. Alsof je 'alleen zijn', 'afgesneden zijn van' tracht te vermijden. Dit heeft allicht een link met het vroege overlijden van je vader en later dat van je zus.

Ondanks dat je goed alleen kunt zijn en een behoefte hebt om verhoudingsgewijs veel op jezelf te zijn, laat deze energie zien dat het moeilijk is om de balans te vinden tussen 'alleen' en 'samen'.

In 'Ik voel (n)iets voor verandering' lees je meer hierover bij 'afbakeningsenergie' (zie de index). In het gedicht 'risico nemen is gratis' (blz. 377) zitten elementen die voor jou gelden. Een deel van je hartenergie en 2<sup>e</sup> chakra-energie heeft genoeg pijn geleden en wil dat liever niet nogmaals beleven. Dat gedeelte houd je in, trek je terug en maak je klein. Daardoor raak je minder gekwetst, maar leef je ook minder voluit. Energetisch knelt dat en dat wekt gevoelens van onvoldaan zijn op. Het is niet de beste manier om pijn te overwinnen/uit de weg te gaan.

## **2. Goedkeuring**

Vanuit je 7<sup>e</sup> chakra is er daarnaast een wat koele, of zo je wilt kille, wat strenge, hardere energie actief. In een metafoor zou ik het zo beschrijven 'dat het net is alsof iemand constant streng naar je zit te kijken of je het wel goed doet'. En dit is dan een type dat het rode potloodje al geslepen heeft .... Dus die wijst je mat wat graag op wat niet goed genoeg was.

Dit is geen prettige energie. Dat koele, strenge en harde heeft een onzeker makend effect op je. Het roept namelijk in je 3<sup>e</sup> chakra een energie op die zorgt dat je nóg harder gaat werken. Het stimuleert op een onprettige manier op dat je nóg harder je best gaat doen. Het is alsof er een soort concurrentie-energie tussen die twee chakra's zit; tussen je kruin-chakra en je derde chakra. Want die energiestroom van het 3<sup>e</sup> chakra is heel actief, bruisend, stuwend. Het heeft een mooie krachtige gele kleur, wat in wezen bij het 3<sup>e</sup> chakra hoort. Maar het botst met deze strenge en op fouten gerichte energie van het kruin-chakra, in plaats van elkaar te ondersteunen en versterken. We hebben met elkaar het erover gehad welke mogelijkheden er zijn om dit om te buigen.

Warme groet,

Tessa Gottschal